



Mit dem Körper glauben - Focusing und Spiritualität -

*Was wir bekämpfen, werden wir nicht überwinden.
Nur was wir anschauen, das kann Gott heilen.*
Johannes Cassian

In der heutigen Zeit sehnen wir uns zunehmend nach einem Glauben, der nicht nur unseren Verstand, sondern auch unser Herz und unsern Körper erreicht. Mit Focusing kann der Glaube vertieft und nach neuen, persönlichen Bedeutungen alter Glaubensschätze gesucht werden. Die Methode mit ihrem wertschätzenden, inneren Dialog passt als geistlicher Übungsweg gut zu den Wurzeln der christlichen Tradition und hilft aus dem frischen Erleben eigene Worte zu finden.

Wir werden an diesem Wochenende Focusing kennenlernen und mit Hilfe von praktischen Übungen in Einzel- und Kleingruppenarbeit mit unserer eigenen Spiritualität in lebendigen Austausch bringen. Neben biblischen Texten bringen uns Bilder und Körperwahrnehmungen in Kontakt mit dem inneren Erleben.

Dies Seminar ist das erste Modul einer Weiterbildung in 3 Modulen; es ist aber auch als Einzelseminar buchbar.

Das erste Modul wird an fünf Orten angeboten:

26.-28. März 2021
Stephansstift
Kirchröder Straße 44
30625 Hannover
www.zeb.stephansstift.de

Leitung: Christiane Henkel
und Cordula Ruwe

Termin n.n. bekannt
Tannenhof
Görlitzer Ring 7
23879 Mölln
<https://www.tannenhof-moelln.de/>

Leitung: Hartmut Ahrens und
Christiane Henkel

Termin n.n. bekannt
Haus der Stille
Hauptstraße 94
17498 Weitenhagen
<https://weitenhagen.de/>

Leitung: Cordula Ruwe und
Hartmut Ahrens

20.-22. November 2020
Frankfurter Diakonissenhaus
Cronstettenstraße 57 - 61
60322 Frankfurt am Main

Anmeldung unter:
<https://meditationszentrum.bistumlimburg.de/>

Leitung: Regina Gerlach-Feilen und Olaf
Lindenberg

30.4. – 2.5.2021
Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen
<https://www.kloster-bad-wimpfen.de/>

Anmeldung bei:
andreas@ha-makom.de

Leitung: Mareike Klaus und Andreas
Rosenwink

Hygienemaßnahmen werden gemäß den Vorschriften am jeweiligen Ort umgesetzt.

Zusätzlich bietet Peter und Margaret Lincoln eine etwas grundlegendere Einführung in den Themenbereich an:

Wie der Glaube zum Körper findet

20. bis 22.11.2020

Kloster Wennigsen

Klosteramthof 3

30974 Wennigsen

<https://www.kloster-wennigsen.de/>

Weitere Infos und Anmeldung, falls nicht anders vermerkt, bei: christiane@ha-makom.de
oder cordula.ruwe@posteo.de