

Focusing und Spiritualität

Einladung zur „Focusing-Oase“
am 9. Oktober 2021 10 bis max. 12 Uhr
Focusing im digitalen Raum (per „Zoom“)

Liebe Interessierte an Focusing und Spiritualität,
immer noch ist es schwierig, sich „live“ zum Austausch und zum gemeinsamen Üben zu treffen. Darum wird das für den 9. Oktober geplante Forum nicht in Präsenz in Hannover stattfinden. Im Vorbereitungsteam haben wir überlegt, wie wir dennoch in Kontakt bleiben und im weiten Feld von Focusing und Spiritualität Orte der Begegnung finden und uns unterstützen können. Unsere Idee: Wir möchten in regelmäßigen Abständen online zu „Focusing-Oasen“ einladen. Dieses Format möchte Gelegenheit geben, in einem angeleiteten Gruppenfocusing einem spirituellen Text oder Bild zu begegnen. Anschließend ist dann Gelegenheit, über die gemachten Erfahrungen in einen Austausch zu gehen.

Zu einer ersten „Focusing-Oase“ laden wir am **Samstag, den 9. Oktober** ein. Es wird **online von 10-max.12 Uhr per Zoom** stattfinden. Ihr könnt Euch dazu anmelden unter:
meditationszentrum@bistumlimburg.de

Ihr erhaltet dann den Link, um dem Zoom-Meeting beizutreten und weitere Informationen.

Die Anmeldung ist ab sofort bis spätestens zum 3. Oktober 2021 möglich. Es sind noch Plätze frei!

Leitet die Einladung gerne an Interessierte weiter. Zielgruppe sind Menschen, die bereits Focusing kennen oder Focusing in Verbindung mit Spiritualität kennenlernen möchten.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme

Euer Ha Makom-Team