

HaMakom - Focusing und Christliche Spiritualität

Einladung zur „Focusing-Oase“

am 19. Februar 2022 / 10 bis max. 12 Uhr

Focusing im digitalen Raum (per „Zoom“)

Liebe Interessierte an Focusing und Spiritualität,

mit einem neuen Format möchten wir einen Raum zum Austausch und zum gemeinsamen Üben schaffen. In regelmäßigen Abständen laden wir zu „Focusing-Oasen“ ein. In einem angeleiteten Gruppenfocusing begegnen wir einem spirituellen Text oder biblischen Bild. Anschließend ist dann Gelegenheit, über die gemachten Erfahrungen in einen Austausch zu gehen.

Zur zweiten „Focusing-Oase“ laden wir am **Samstag, den 19. Februar 2022** ein. Es wird **online von 10-max.12 Uhr per Zoom** stattfinden. Ihr könnt Euch dazu anmelden unter:
Cordula.ruwe@posteo.de

Ihr erhaltet dann den Link, um dem Zoom-Meeting beizutreten und weitere Informationen. Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Es sind noch Plätze frei!

Leitet die Einladung gerne an Interessierte weiter. Zielgruppe sind Menschen, die bereits Focusing kennen oder Focusing in Verbindung mit Spiritualität kennenlernen möchten.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme
Euer Ha Makom-Team