



Leben in unruhigen Zeiten

Freiräume entdecken mit Focusing & Spiritualität

Einladung zum 6. Forum HaMakom am 17. Juni 2023, 10-16 Uhr
[Heilig Kreuz – Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität](#),
Ketteler Allee 45, 60385 Frankfurt

Wir gehen im Leben durch unruhige Zeiten. Manchmal bleibt uns nur Seufzen und Klagen inmitten von bedrängenden Gefühlen. Der Wunsch nach Frieden und Schutz scheint ins Leere zu laufen. Wie können wir der Angst ins Auge schauen, ohne dabei unterzugehen? Wie können wir in Verbindung kommen mit der Unruhe in uns?

In unserem Forum wollen wir in Focusingprozessen und im Austausch miteinander Erfahrungen damit sammeln, wie alles mit Focusing da sein darf und gleichzeitig mit Abstand und Wohlwollen angeschaut werden kann. Das Klagen hat einen Raum genauso wie die Sehnsucht nach Halt und das Dennoch des Glaubens.

Die beeindruckende und klare Ausstrahlung der Meditationskirche in Frankfurt lädt ein, auf die Stille zu lauschen, in die Weite einzutauchen und den Raum wirken zu lassen.

Das **Forum findet am 17. Juni 2023 von 10-16 Uhr in Frankfurt/Main** (Adresse s.o.) statt. Unkostenbeitrag pro Person 40 Euro (incl. Mittagessen). Bitte **Anmeldungen bis 10.6.2023** per Mail ans Meditationszentrum (meditationszentrum@bistumlimburg.de). Der Teilnahmebetrag wird beim Forum eingesammelt, eine Teilnahmebescheinigung wird erstellt. Übernachtungsmöglichkeiten geben wir gerne weiter.

Leitet die Einladung gerne an Interessierte weiter. Zielgruppe sind Menschen, die bereits Focusing kennen oder Focusing in Verbindung mit Spiritualität kennenlernen möchten.

Das HaMakom-Team:

Hartmut Ahrens, Nienstädt; Regina Gerlach-Feilen, Mainz; Martin Häusler, Hannover
Dr. Christiane Henkel, Bielefeld; Mareike Klaus, Heidelberg; Dr. Peter Lincoln, Wennigsen
Olaf Lindenberg, Frankfurt/M.; Andreas Rosenwink, Heidelberg/Bammental;
Cordula Ruwe, Greifswald