

Seminar 22.-24.9.2023, Haus der Stille, Weitenhagen

Mit dem Körper glauben – Focusing und Spiritualität, Teil 2

In der heutigen Zeit sehnen wir uns zunehmend nach einem Glauben, der nicht nur unsern Verstand, sondern auch unser Herz und unsern Leib erreicht. Focusing kann da als geistlicher Übungsweg dienen. Die Methode mit ihrem wertschätzenden, inneren Dialog ist vor ca. 50 Jahren im Bereich der Gesprächsberatung entwickelt worden; mit ihren Grundannahmen lässt sie sich aber auch gut in den Wurzeln der christlichen Tradition verorten. Biblische Texte dienen uns als Grundlage, wenn wir mittels praktischer Übungen die Methode mit unserer eigenen Spiritualität in lebendigen Austausch bringen.

Wir werden an diesem **Fortsetzungswochenende** die Methode vertiefen, wobei das Üben partnerschaftlichen Focusing im Vordergrund stehen wird. Dies ist z.B. gut mit dem Bereich Seelsorge, geistliche Begleitung verknüpfbar. Focusing-Vorkenntnisse sind wünschenswert.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt.

Veranstalter: Initiativkreis „Focusing und christliche Spiritualität“

Referenten:

Cordula Ruwe (Dipl. Sozialpädagogin, Focusing-Trainerin, Focusing-Beraterin, Exerzitienleiterin),

Hartmut Ahrens (Pastor i.R., Focusing-Berater, Coach)

Infos unter: cordula.ruwe@posteo.de

Datum: 22.-24. September 2023

Ort: Haus der Stille Weitenhagen, s. <https://weitenhagen.de/>

Kosten: Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC 70,-€

Doppelzimmer mit Dusche und WC 100,-€

Verpflegung: 65,50 € pro Person

Kursgebühr: 100,-€

Schriftliche Anmeldung bis 8.9.2023