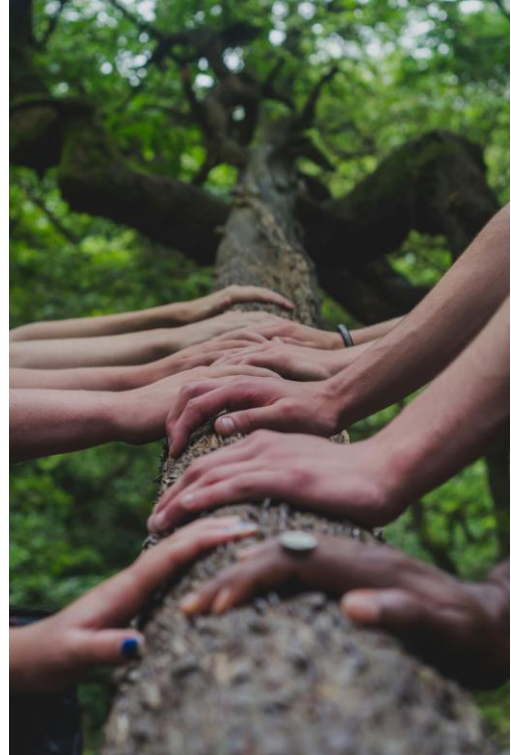


## EINLADUNG

### Die Kraft der Verbundenheit – Focusing & Spiritualität gemeinsam erleben

7. Forum HaMakom  
am 9. November 2024, 10-16 Uhr  
Ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde Linden-Limmer,  
Gemeindehaus St. Martinsgemeinde,  
Niemeyerstr. 16, 30449 Hannover.



In allem Auseinanderdriften der Gesellschaft gibt es in uns eine Sehnsucht nach Zugehörigkeit und Verbundenheit. Die Beziehungen, in denen wir leben, sind vielleicht brüchiger und instabiler geworden. Wo gibt es Räume, in denen wir uns sicher fühlen und einfach sein dürfen, ohne in der Anpassung an eine Gruppe innerlich verloren zu gehen?

In unserem Forum wollen wir mit Focusing die Verbindung zu uns selbst, zueinander und zu Gott gemeinsam erspüren. Im Austausch miteinander sammeln wir Erfahrungen damit, wie ich in der Gruppe sein darf, wo ich Zugehörigkeit und Verbundenheit erlebe, ohne mich aufzugeben. Wir wollen mit Worten, Sprache, Atem, Musik und Symbolen experimentieren und offen sein für das Neue durch die und in der Kraft der Verbundenheit.

Das **Forum findet am 9. November 2024 von 10-16 Uhr in Hannover** (Adresse s.o.) statt. Unkostenbeitrag pro Person 30 Euro (incl. Mittagessen). Bitte **Anmeldungen bis 30.10.2024** per Mail an Martin Häusler ([martin.haesusler@evlka.de](mailto:martin.haesusler@evlka.de)). Der Teilnahmebetrag wird beim Forum eingesammelt.

Die Einladung darf gerne an Interessierte weitergeleitet werden. Zielgruppe sind Menschen, die bereits Focusing kennen oder Focusing in Verbindung mit Spiritualität kennenlernen möchten.

Das HaMakom-Team

Hartmut Ahrens, Nienstädt; Regina Gerlach-Feilen, Mainz; Martin Häusler, Hannover  
Dr. Christiane Henkel, Bielefeld; Mareike Klaus, Heidelberg; Dr. Peter Lincoln, Wennigsen  
Olaf Lindenberg, Frankfurt/M.; Andreas Rosenwink, Heidelberg/Bammental;  
Cordula Ruwe, Greifswald